

Przygotowania do sezonu

Wpisany przez Adam Przybylak

czwartek, 21 sierpnia 2014 16:43 - Poprawiony piątek, 22 sierpnia 2014 05:45

Przygotowania przed sezonem rozpoczęte.

Zawodnicy i zawodniczki TS Koset rozpoczęli przygotowania do nowego sezonu na obozie w Kątach Rybackich. Dwudziestu zawodników i trenerzy TS Koset na dwutygodniowym obozie przygotowują się do rozgrywek ligowych. Na dwóch treningach dziennie szlifowana jest głównie wytrzymałość i siła. Pogoda dopisuje, więc nie brakuje miejsca na kąpiele słoneczne i w morzu. Powrót przewidziany jest na 28 sierpnia. Od 1 września zawodników czekają dalsze przygotowania w nowo wyremontowanej hali sportowej.