Obóz Koseciaków.

W drugim tygodniu ferii zimowych wszystkie grupy treningowe uczestniczyły w dochodzeniowym obozie sportowym. Pod okiem trenerów Anny Kwiecińskiej, Dagmary Kosinskiej, Wojciecha Rutynowskiego, Adama Przybylaka i Jacka Nowaka odbywały się dwa razy dziennie treningi przeplatane smacznym obiadem. W poniedziałek jako forma treningu przeprowadzone były zajęcia zumby pod fachowym okiem trenerki Doroty Gacek. Piątek to dzień międzynarodowy na naszym obiekcie. Gościliśmy niecodziennych gości. Na nasze zaproszenie przyjechała grupa 30 zawodników z Chin. Odbyły się dwa mecze sparingowe młodzików TS Koset. To bardzo wartościowe spotkania, wiele dały zawodnikom obu drużyn. Dla nas była to ciekawa konfrontacja, ponieważ zagraliśmy ze starszymi zawodnikami prezentującymi bardzo wysokie umiejętności. Popołudniowy trening dla grupy z Chin rozpoczął się niespodzianką. Na nasze zaproszenie zajęcia z zumby dla całej grupy ok. pięćdziesięciu zawodników i zawodniczek przeprowadziła powtórnie pani Dorota Gacek. To było dla wszystkich fantastyczne doświadczenie. Zapraszam do obejrzenia zdjęć na facebooku. Nowe doświadczenia, nowe przyjaźnie na pewno zaowocują kolejnymi spotkaniami. Jesteśmy umówieni na rewizytę.